

Column

Van muziek word je slim

Duizenden scholieren zijn deze dagen bezig met het eindexamen. Goede voorbereiding, extra lessen, gezond eten, voldoende slaap. Allemaal handige voorzorgsmaatregelen om in ieder geval het lot niet te tarten. Maar hadden ze het maar eerder geweten... Misschien waren ze er dan heel jong al mee begonnen. Begonnen met muzikles... Ja, want van muziek word je slim! Althans dat beweert een Duits onderzoeksteam dat de invloed van muziek op de intelligentie van jongeren onderzocht. Het kwam tot verbazingwekkende uitkomsten. Kinderen op een muziekactieve basisschool vertonen een significant hoger IQ dan kinderen op een "normale" basisschool. Een Canadees onderzoek constateert dan ook nog eens dat jonge kinderen die muzikles krijgen een beter geheugen hebben dan leeftijdgenootjes die hiervan verstoken blijven. En om het compleet te maken wijst een Zwitsers onderzoek uit dat de spraakontwikkeling en uitdrukkingsvaardigheden beter zijn bij kinderen die op school muziek spelen. Ik begin nu te begrijpen waarom mijn natuurkundeleraar op de HBS alsmaar viool speelde voor de klas. Ik begrijp nu ook pas hoe het kan dat de meeste musici op mijn school de leraren van de exacte vakken waren. En... ik begin mij nu toch af te vragen of het wel slim is geweest om op mijn dertiende jaar te stoppen met vioolles bij Gijsbert van Zanten aan de Markt. Had ik maar doorgezet. Had ik maar meer met toonladders, sleutels en mollen gehad. Dan had ik niet zo lang op de HBS gezeten! Gelukkig kun je nog wel slimme conclusies trekken als je geen muzikles hebt gehad!
