

## **COLUMN**

### **KERST BH**

Het grootste eetfestijn van het jaar staat voor de deur. Gevulde kalkoenen worden als zoete broodjes naar binnen gewerkt. Konijnen en andere wilde dingen gaan de pan in en komen er net zo hard weer uit. Moeilijke gerechten met buitenlandse namen als foie gras en langoestines op een courgettetaartje met couscous worden smakeloos weggedineerd. Kerstkransen zijn al opgegeten eer ze in de boom hangen. We gaan weer massaal bikken, buffelen en bunkeren. Kluiven, kroppen, schransen en schrokken. We gaan voor de lieve vrede naar familie en met tegenzin naar schoonfamilie. Als er maar gegeten wordt. Kanen, gaffelen, prakken, peuzelen en knagen. Dat moet, want het is Kerst. Je tafelt bij de kerstboom met de kerststroom mee. Voordat de kerstboom op de brandstapel ligt komt dat gevoel weer bovendrijven : gewetenswroeging en schuldbesef als toetje na het galgenmaal. De weegschaal is onherroepelijk. Die ene wijzer is onbetwistbaar. Gelukkig hebben we een tweede traditie met de kerst. Naast gaffelen en schransen, gaan we ook graaien en grissen. Dit jaar met een heel toepasselijk geschenk. Wetenschappers hebben onlangs een bh ontwikkeld voor grote eters. Sensoren in de bh meten het stressniveau en waarschuwen wanneer de eter de neiging krijgt om weer een kalkoen of kerststol naar binnen te schuiven. Goed idee zo'n kerstcadeau. Jammer dat ik een man ben!

---